

Утверждаю
Директор ГБОУ НАО"ОШ п. Амдерма"
Ипполитова Ю.В.
05 сентября 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы (от 1.6 до 7 лет)
(9-ти часовой режим дня с 08.00 до 17.00)
с 01 сентября 2023г по 30 июня 2024г.

Режимные моменты	Ранний возраст (1,6 - 3 года)
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	08:00 – 08:10
Утренняя гимнастика.	08:10 - 08:20
Подготовка к завтраку. Водные процедуры Завтрак.	08:20 – 08:40
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	08:40 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (занятия). Самостоятельная деятельность	1 занятие: 09:00 – 09:10 Перерыв 10 минут 2 занятие: 09:20 – 09:30 09.30 - 09.50
2 завтрак	9:50-10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:00 – 12:00
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну. Сон.	12:30 – 15:30
Постепенный подъем. Закаливание. Водные процедуры.	15:30 – 15:40
Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15:40 – 15:50
Подготовка к полднику. Полдник.	15:50 – 16:10
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Прогулка. Уход домой.	16:10 – 17:00