

Утверждаю
 Директор ГБОУ НАО"ОШ п. Амдерма"
 Ипполитова Ю.В.
 05 сентября 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы (от 1.6. до 7 лет)
 (9-ти часовой режим дня с 08.00 до 17.00)
 с 01 сентября 2023г по 30июня 2024г.

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Старшая группа (5-7 лет)
Утренний прием детей. Самостоятельная деятельность детей.	08:00 – 08:10	08:00 – 08:15
Утренняя гимнастика.	08:10 - 08:20	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку. Водные процедуры Завтрак.	08:20 – 08:40	08:25 – 08:45
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	08:40 – 09:00	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (занятия).	1 занятие 09:00 – 09:15 Перерыв 10 минут 2 занятие 09:25 – 09:40 2 завтрак 9:50-10:00	1 занятие 09:00 – 09:25 Перерыв 10 минут 2 занятие 09:35 – 10:00 2 завтрак 10:00-10:10 3 занятие 10:10 – 10:35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:00 – 12:00	10:35 – 12:35
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30	12:35 – 13:00
Подготовка ко сну. Сон.	12:30 – 15:30	13:00 – 15:30
Постепенный подъем. Закаливание. Водные процедуры.	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40
Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15:40 – 15:50	15:40 – 15:50 пн.,вт.,чт
		2 занятие 15:40-16:05 ср., пт.
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник.	15:50 – 16:10	15:50 – 16:10
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Прогулка. Уход домой.	16:10 – 17:00	16:10 – 17:00